

Ruth Näf Bernhard  
Ich liege wach und  
bin wie ein Vogel  
150 Psalmen  
150 Gedichte



2020, 164 Seiten, 12.5 x 20.0 cm, Paperback  
ISBN 978-3-290-18329-5  
CHF 24.80 - EUR 21,90  
Erscheint im Oktober 2020

DEMNÄCHST

Ruth Näf Bernhard

## Ich liege wach und bin wie ein Vogel

150 Psalmen. 150 Gedichte

- In modernen Gedichten die Psalmen neu entdecken
- Für die eigene spirituelle Praxis wie für die Gemeinde
- Im Wortlaut der Zürcher Bibelübersetzung

«Esst die Psalmen. Jeden Tag einen.» Diesen Ratschlag von Dorothee Sölle hat sich Ruth Näf Bernhard zu Herzen genommen. Jeden Morgen hat sie einen Psalm gelesen. Tag für Tag. Der Reihe nach. Von Psalm 1 bis Psalm 150. Und wie Dorothee Sölle hat sie sich nicht lange bei dem aufgehalt, was ihr unverständlich oder irritierend schien, sondern hat jeweils einen einzigen Vers gewählt – und diesen verdichtet.

150 Mal ist so aus einem Vers ein Gedicht oder ein Gebet entstanden. Eines, das den Psalm weiterschreibt. Weiterbetet. So ins Zentrum gerückt, steht ein Psalmvers plötzlich ganz neu da, als wäre er noch nie gelesen, noch nie gebetet worden. Im Schreiben verknüpft sich die heutige Sprache mit der Sprache der Psalmen. Ruth Näf Bernhards Texte machen neugierig, selbst Psalmen zu lesen, zu «essen», zu meditieren. Sie weiterzuschreiben. Weiterzubeten.

Ruth Näf Bernhard

Ruth Näf Bernhard, Pfarrerin, Jahrgang 1959, lebt und arbeitet in Winterthur. Von ihr erschienen die Gedichtbände «grund genug» (2016), «vielleicht ist es so» (2012) und «und dazwischen ein schweigen» (2009).