



Edition NZN bei TVZ
2023, 285 Seiten, 12.5 x 20.0 cm,
ISBN 978-3-290-20228-6
CHF 25.00 - EUR 25,00
Lieferbar

Christiane Blank

Kreative Lebensbewältigung in Zeiten des Umbruchs

Psychologisch-theologische Impulse zur Neuorientierung

- **Hilfe zum Aufbau von Resilienz**
- **Gut verständlicher pastoralpsychologischer Ansatz**
- **Erklärung von psychologischen Mechanismen**
- **Christliche Lebenshilfe – mit vielen konkreten Beispielen**

Coronapandemie, Klimawandel, wirtschaftliche Unsicherheit und Kriege, aber auch persönliche Krisen gehören zu den Erfahrungen, bei denen Sicherheiten wegbrechen. Nicht selten sind Resignation und Ängste die Folge. Gerade solche Situationen erfordern Sinnsuche und Strategien zur Daseinsbewältigung und bedingen oftmals eine Neuausrichtung im Leben.

Auf der Basis von Psychologie und christlicher Spiritualität zeigt Christiane Blank Möglichkeiten auf, Krisenerfahrungen konstruktiv und kreativ zu bewältigen – in der Familie wie in der Arbeitswelt, vom Alltag bis hin zu den grossen Weichenstellungen im Leben. Dabei werden psychologische Mechanismen und deren Auswirkungen auf die seelische Gesundheit ebenso verständlich erklärt wie theologische Grundlagen verschiedener Gottes- und Menschenbilder. Eine Orientierungshilfe – insbesondere auch für all jene, die im pastoralen, beratenden und sozialen Dienst tätig sind.

Christiane Blank

Christiane Blank, Dr. theol., lic. phil., Dipl. psych., Jahrgang 1948, lehrte 25 Jahre lang als Professorin der Päpstlichen Theologischen Fakultät von São Paulo. Sie widmete sich intensiv der Erforschung neuer Kommunikationstechniken zur Konfliktbewältigung und der Suche nach Strategien zur Überwindung psychosozialer Problemsituationen. Seit ihrer Emeritierung Kurs- und Vortragstätigkeit in der Schweiz.