



mit Illustrationen von Verena Staggl

2020, 104 Seiten, 12.5 x 20.0 cm, Paperback
ISBN 978-3-290-18338-7
CHF 14.80 - EUR 13,50
Erscheint im November 2020

DEMNÄCHST

Georg Bollig, Rita Famos, Matthias Fischer, Eva Niedermann, Heinz Rüeegger

Letzte Hilfe

Schwerkranke und sterbende Menschen begleiten.
Schweizer Ausgabe, herausgegeben von der
Reformierten Kirche Kanton Zürich

hg. von Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich

- **Ermutigung zur Sterbebegleitung**
- **Basiswissen und Orientierung in palliativer Grundhaltung**
- **Für Angehörige und Freiwillige**

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, ist in unserer Gesellschaft selbstverständlich. Doch wie steht man Schwerkranken und Sterbenden bei? Wer für Nahestehende, deren Leben zu Ende geht, da sein möchte, fühlt sich oft überfordert und hilflos. Das kleine Buch, das aus den Letzte Hilfe Kursen der der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich entstanden ist, bietet eine Einführung in die Sterbebegleitung. Es vermittelt Basiswissen und Orientierung bei Fragen wie: Wann beginnt Sterben? Was passiert beim Sterben? Wie können körperliche, psychische, aber auch soziale und spirituelle Nöte und Ängste gelindert werden?

Auch ohne medizinische oder pflegerische Ausbildung kann man viel für einen sterbenden Menschen tun. Das Buch ermutigt, sich auf die Fragen und Herausforderungen am Lebensende einzulassen und sich Sterbenden in der Familie und im Bekanntenkreis zuzuwenden. Denn schwerkranke und sterbende Menschen zu begleiten, gehört zu den Kernaufgaben einer solidarischen Gesellschaft.

Schweizer Ausgabe, herausgegeben von der Reformierten Kirche Kanton Zürich, mit Illustrationen von Verena Staggl.

Georg Bollig

Georg Bollig, Dr. med., MAS Palliative Care, PhD, DEAA, Jahrgang 1967, Palliativmediziner und Notarzt, ist Leiter der Palliativmedizin des Krankenhauses Sønderjylland und Associate Professor für Palliative Care an der Universität Süd-Dänemark (SDU).

Rita Famos

Rita Famos, Pfarrerin, MAS-PCPP, Jahrgang 1966, ist Abteilungsleiterin Spezialseelsorge der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich.

Matthias Fischer

Matthias Fischer, Jahrgang 1958, ist Pfarrer und Seelsorger in der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich.

Eva Niedermann

Eva Niedermann, Pflegefachfrau HF, MAS Palliative Care, Jahrgang 1965, ist Fachmitarbeiterin Alter & Generationen an der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich.

Heinz Rügger

Heinz Rügger, Dr. theol. MAE, Jahrgang 1953, ist freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe sowie freier Mitarbeiter am Institut Neumünster.

Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich