



2016, 172 Seiten, 12.5 x 20.0 cm, Paperback  
ISBN 978-3-290-17871-0  
CHF 29.80 - EUR 29,80  
Lieferbar

Heinz Rügger

## Vom Sinn im hohen Alter

Eine theologische und ethische Auseinandersetzung

- **Sinnfrage, Sinnfindung, Sinnverlust im Alter**
- **Fragen und Antworten ohne theologische Überhöhung**
- **Hohes Alter als zivilisatorische Errungenschaft: Möglichkeiten der Gestaltung in Freiheit**

Viele Menschen fürchten sich davor, sehr alt zu werden. Das Suchen und Fragen nach Sinn steht oft im Mittelpunkt dieser Lebensphase. Wie können Menschen im hohen Alter Sinn erfahren? Oder geht Hochaltrigkeit Hand in Hand mit Sinnverlust? Welchen Sinn hat diese grosse und alte Bevölkerungsgruppe für die Gesellschaft? Heinz Rügger verzichtet in seinem Buch dezidiert auf theologische Überhöhung der Fragen und Antworten. Denn Sinn hat auch aus theologischer Sicht mit alltäglichen Erfahrungen von Glück und liebevoller Zuwendung in Beziehungen zu tun. Das hohe Alter wird weder als Ausdruck des Willens Gottes noch als Ziel natürlicher Evolution definiert: Alter wird verstanden als zivilisatorische Errungenschaft, die es in Freiheit zu gestalten gilt. Der Glaube ist dabei kein Sinngarant, aber er kann helfen, Unsinniges und Widersinniges auszuhalten – im Wissen um ein Gehaltensein in Gottes Hand.

Heinz Rügger

Heinz Rügger, Dr. theol., Jahrgang 1953, ist freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er ist freier Mitarbeiter im Institut Neumünster und assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.